


Reha-Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30 - 09:15 Orthopädie	08:30 - 09:15 Sitzgruppe		08:30 - 09:15 Orthopädie			 <p>Am Naturfreibad 55469 Simmern</p> <p>1. Vorsitzender Michael Rottmann</p> <p>Kontakt: Sportpark Simmern Tel.: 06761 7010</p>
09:30 - 10:15 Orthopädie	09:30 - 10:15 Orthopädie		09:30 - 10:15 Sitzgruppe	09:30 - 10:15 Orthopädie		
10:30 - 12:00 Herzsport	10:30 - 11:15 Sitzgruppe	10:30 - 11:15 Neurologie	10:30 - 11:15 Orthopädie	10:30 - 11:15 Orthopädie		
10:30-11:15 Orthopädie	11:30 - 12:15 Orthopädie	11:30-12:15 Lungensport				
	16:00 - 16:45 Orthopädie	15:00 - 15:45 Kids				
	16:00 - 16:45 Wassergymnastik	16:00 - 16:45 Kids	16:30-17:15 Krebsnach. (WL)			
17:00 - 17:45 Orthopädie	17:00 - 17:45 Orthopädie	17:00 - 17:45 Orthopädie	16:30-17:15 Orthopädie			
18:00 - 18:45 Orthopädie	17:00 - 17:45 Wassergymnastik	18:00 - 18:45 Orthopädie	17:30-18:15 Mix Ortho/ Lunge			
19:00 - 19:45 Orthopädie	18:00 - 18:45 Orthopädie		18:30- 19:15 Orthopädie			
			19:15-20:00 Orthopädie			Gültig ab: 01.05.2023